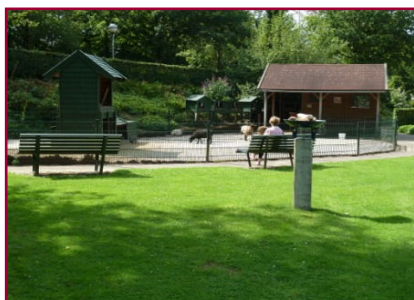


Inspiratietips Zorgschouw



Zorgvisite.nl



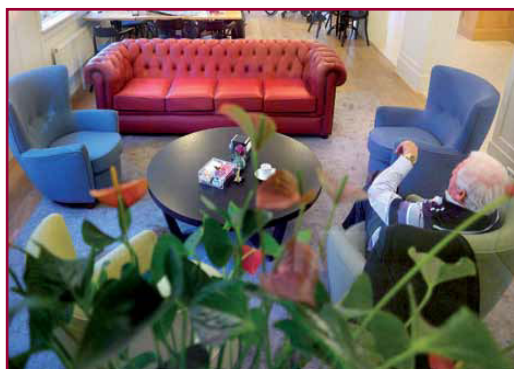
TIP 1: Schenk aandacht aan de buitenruimte. Zoek combinaties met behoeften van de buurt en laat de buitenruimte aansluiten op de buurt. Bijvoorbeeld door een dierenweide bij een huis te realiseren.

TIP 2: Verleid bewoners en leid ze af. Een brievenbus om op uit te kijken of een glasbak voor het raam. Stel tegen een acceptabele vergoeding voorzieningen in het huis open voor de buurt. Daarmee wordt tegelijkertijd een bron aangeboden voor de werving van vrijwilligers.

TIP 3: Zet een wandel-, jog- of hardlooptroute uit langs in de buurt en oog heeft voor de ouderen die in de zorgcentra nauwelijks of niet meer uit de voeten kunnen. Deze route wil hardlopers, joggers en wandelaars inspireren om bij het passeren van de ramen van de zorgcentra de bewoners daarachter even te groeten of de hand op te steken.



TIP 4: Combineer winkel, receptie en restaurant balie. Het is efficiënter en je realiseert er langere openingstijden mee.



TIP 5: Zoek een combinatie van jong en oud. Jongeren en studenten brengen leven in de brouwerij en willen wellicht ook een handje betaald of onbetaald helpen.

TIP 6: Denk aan plaatsen van lekker zittende banken, waar bewoners een uiltje op kunnen knappen in de middag.

TIP 7: Een initiatief van Met De Jaren: maak een levenskalender. De levenskalender helpt het leven van een dierbare persoon in woord en beeld te brengen en om herinneringen een zichtbare en bespreekbare plek te geven

Inspiratietips Zorgschouw



Zorgvisite.nl

TIP 8: Zorg per verdieping, woongroep of woning voor fotolijstjes van de medewerkers en eventueel bewoners.



TIP 9: Creëer intieme hoeken, waar bewoners zich alleen of met hun bezoek kunnen terugtrekken.

TIP 10: Geef nieuwe bewoners voor vloerbedekking, vitrage en gordijnen een keuze uit verschillende mogelijkheden. Zo geef je ruimte aan eigen smaak, terwijl tegelijkertijd kwaliteit, design en bruikbaarheid/efficiency gegarandeerd zijn voor de buurt. Daarmee wordt tegelijkertijd een bron aangeboord voor de werving van vrijwilligers.

TIP 11: Maak een menukaart met duidelijk lettertype en foto's voor in het restaurant en leg deze op de tafels. Dit geeft een gastvrij gevoel.



TIP 12: Maak een sprekende poster met stamboom of sociaal netwerk, waarin met foto's en tekst in één oogopslag duidelijk wordt wat voor iemand mevrouw De Vries of meneer de Jager is en hang die op in de kamer van de bewoner.

TIP 13: Schaf driewiel fietsen aan en organiseer een oefendag met en door de buurt. Op deze manier blijven bewoners veilig in beweging en worden ouderen die er benieuwd naar zijn en eens willen oefenen, uitgenodigd.



TIP 14: Een uitgebreide, actuele tijdschriftentafel doet er toe! Met een kan koffie en thee, zodat je zelf een kopje in kan schenken, nodigt het bewoners en bezoek uit om bij elkaar te komen.

Inspiratietips Zorgschouw



Zorgvisite.nl

TIP 15: Gebruik **digitale fotolijstjes**, zodat er een soort diashow aan foto's te zien is. Een geavanceerde vorm is een pratend fotoalbum van het Eindhovense bureau Unit040. Het pratende fotoalbum biedt voor bewoners een geheugensteuntje en bij de foto's kunnen ook de stemmen van de naasten worden ingevoerd. Deze fotoalbums zijn onder meer bij de geheugenwinkels te koop.

TIP 16: Tover omgeving ontsierende trafo- en elektriciteitshuisjes om in een kunstwerk.



TIP 17: Zorg ervoor dat er net als in hotels een wervende, aange-naam ogende **informatiemap** op elke kamer en in elke gemeenschappelijke ruimte ligt, met informatie over de voorzieningen en de diensten die het huis biedt voor bewoners en bezoekers. Zorg dat er voldoende van in het huis voorhanden/in zicht zijn voor bewoners, naasten en medewerkers. Maak een poster met tips op het gebied van spelletjes en activiteiten voor naasten.

TIP 18: Schrijf een jaarlijkse 'ouderen innovatie/uitvindingsprijsvraag' uit. Deze prijsvraag moet zich op de industrie en op de opleidingen industriële vormgeving etc. richten om vooral de praktische/ materiele/tastbare resultaten te krijgen m.b.t. koken en eten.

TIP 19: Organiseer een huisbioscoop op een vast moment en maak het filmprogramma bekend via de communicatiemiddelen die je hebt zoals website, nieuwsberichten, kabel tv etc. Enthousiasmeer buurtbewoners en naasten om vooral te komen en de bewoner te vergezellen.



TIP 20: Organiseer (thema)bijeenkomsten door het jaar heen door de instelling die aansluiten bij het seizoen of in overleg met de Alzheimercafés en nodig alle (regelmatige) bezoekers uit.

TIP 21: Hang vogelvoeder en vetbolletjes voor de ramen zodat er ook voor de bewoners die aan hun woning gekluisterd zijn, dichtbij wat te zien en beleven valt.



Inspiratietips Zorgschouw



Zorgvisite.nl

TIP 22: Maak gebruik van de talenten en hobby's van naasten. Voorbeelden: groene handen hebben, het leuk vinden om te koken of taarten te bakken, mooi kunnen zingen of muziek kunnen maken, graag iets willen organiseren. Verzorgenden en andere medewerkers kunnen over bijzondere talenten beschikken die van pas komen in het verpleeghuis. Zet hun talenten en hobby's in.



TIP 23: Mobiel museum voor 1 dag Zorgorganisatie AxionContinu brengt in samenwerking met musea in Utrecht een mobiel museum naar de verpleeg- en verzorgingshuizen. Bijna alle Utrechtse musea hebben objecten uitgeleend. Het is een interactieve voorstelling van anderhalf uur. Naast kijken en luisteren worden ouderen uitgedaagd te voelen, te proeven en te ruilen.

TIP 24: Plaats een ronde magneetzuil in de hal, waar een ieder z'n informatie op kwijt kan over activiteiten die plaatsvinden in de zorginstelling.



TIP 25: Zorg voor een goede en inhoudelijke bewegwijzering, zodat bezoekers en bewoners goed de weg kunnen vinden in het huis. Een plattegrond op papier is daarnaast ook handig.

TIP 26: Verzamel in het winkeltje van het huis spelletjes, puzzels en DVD's op een plank, die door bezoekers kunnen worden geleend. Maak reclame voor deze service zodat er goed gebruik van wordt gemaakt!



TIP 27: Eenvoudige sport- en bewegingsinstrumenten zouden ook in gemeenschappelijke ruimtes aanwezig kunnen zijn, zodat daar ter plekke gebruik van kan worden gemaakt door bewoners met hulp van hun bezoek.